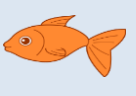


2025-2026 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

	AFİYET OLSUN	01 EKİM ÇARŞAMBA Bazlama-F.Ezmesi-Zeytin-M.Sebze-B.çayı Mercimek Çorba Sebzeli Misket Köfte Yoğurtlu Makarna Limonata 	02 EKİM PERŞEMBE Kek-B.Peynir-Helva-M.Sebze-Süt Yayla Çorba Nohut Yemeği Şeh. Pirinç Pilavı Türlü Turşu 	03 EYLÜL CUMA Poğaç-Labne-Bal Tereyağ-M.Sebze-Çay Ezogelin Çorba Pizza Spagetti Meyve Suyu 
06 EKİM PAZARTESİ Simit-Üçgen Peynir-M.Sebze-Tahin Pekmez-B.Çayı Tarhana Çorba Etli Manti Çiğ Köfte Yoğurt 	07 EKİM SALI Yumurta-B.Peynir-Zeytin-Reçel-M.Sebze-Süt Mercimek Çorba Etli Patates Yemeği Pirinç Pilavı Kakaolu Puding 	08 EKİM ÇARŞAMBA Bazlama-F.Ezmesi-Zeytin-M.Sebze-B.çayı Ezogelin Çorba Şinitzel Salçalı Makarna Ayran 	09 EKİM PERŞEMBE Kek-B.Peynir-Helva-M.Sebze-Süt Yayla Çorba Karışık Kızartma Milföy Böreği Meyve Suyu 	10 EKİM CUMA Poğaç-Labne-Bal Tereyağ-M.Sebze-Çay Mercimek Çorba Rosto Köfte Pirinç Pilavı Mevsim Salata 
13 EKİM PAZARTESİ Simit-Üçgen Peynir-M.Sebze-Tahin Pekmez-B.Çayı Kremalı Sebze Çorba Kuru Fasulye Mısırlı Pilav Karışık Turşu 	14 EKİM SALI Yumurta-B.Peynir-Zeytin-Reçel-M.Sebze-Süt Ezogelin Çorba Tavuk Sote Yoğurtlu Makarna Meyve 	15 EKİM ÇARŞAMBA Bazlama-F.Ezmesi-Zeytin-M.Sebze-B.çayı Mercimek Çorba Biber Dolma Rulo Börek Yoğurt 	16 EKİM PERŞEMBE Kek-B.Peynir-Helva-M.Sebze-Süt Şehriye Çorba İzmir Köfte Bulgur Pilavı Tulumba Tatlısı 	17 EKİM CUMA Poğaç-Labne-Bal Tereyağ-M.Sebze-Çay Tarhana Çorba Piliç Nugget Spagetti Ayran 
20 EKİM PAZARTESİ Simit-Üçgen Peynir-M.Sebze-Tahin Pekmez-B.Çayı Şehriye Çorba Tavuk Döner Pirinç Pilavı Ayran 	21 EKİM SALI Yumurta-B.Peynir-Zeytin-Reçel-M.Sebze-Süt Mercimek Çorba Patates Oturtma Bulgur Pilavı Mevsim Salata 	22 EKİM ÇARŞAMBA Bazlama-F.Ezmesi-Zeytin-M.Sebze-B.çayı Tarhana Çorba Çin Tavuğu Salçalı Makarna Ayran 	23 EKİM PERŞEMBE Kek-B.Peynir-Helva-M.Sebze-Süt Ezogelin Çorba Taze Fasulye Pirinç Pilavı Kakaolu Puding 	24 EKİM CUMA Poğaç-Labne-Bal Tereyağ-M.Sebze-Çay Tarhana Çorba Hamburger Spagetti Limonata 
27 EKİM PAZARTESİ Simit-Üçgen Peynir-M.Sebze-Tahin Pekmez-B.Çayı Tarhana Çorba Etli Manti Çiğ Köfte Yoğurt 	28 EKİM SALI Yumurta-B.Peynir-Zeytin-Reçel-M.Sebze-Süt Yayla Çorba Karışık Kızartma Rulo Börek Komposto 	29 EKİM ÇARŞAMBA Bazlama-F.Ezmesi-Zeytin-M.Sebze-B.çayı Mercimek Çorba Piliç Pane Salçalı Makarna Ayran 	30 EKİM PERŞEMBE Kek-B.Peynir-Helva-M.Sebze-Süt Kremalı Sebze Çorba Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Triliçe 	31 EKİM CUMA Poğaç-Labne-Bal Tereyağ-M.Sebze-Çay Ezogelin Çorba Pizza Spagetti Meyve Suyu 